FEUILLE D'ACTIVITÉ

Souvent, nous voyons ce qui arrive aux autres comme si nous les **regardions à travers une fenêtre**. Nous pouvons observer ce qu'iels font ou ce qui leur arrive, mais nous ne savons pas toujours ce qu'iels pensent, ce qu'iels ressentent ou ce dont iels peuvent avoir besoin.

Individuellement : Ma fenêtre

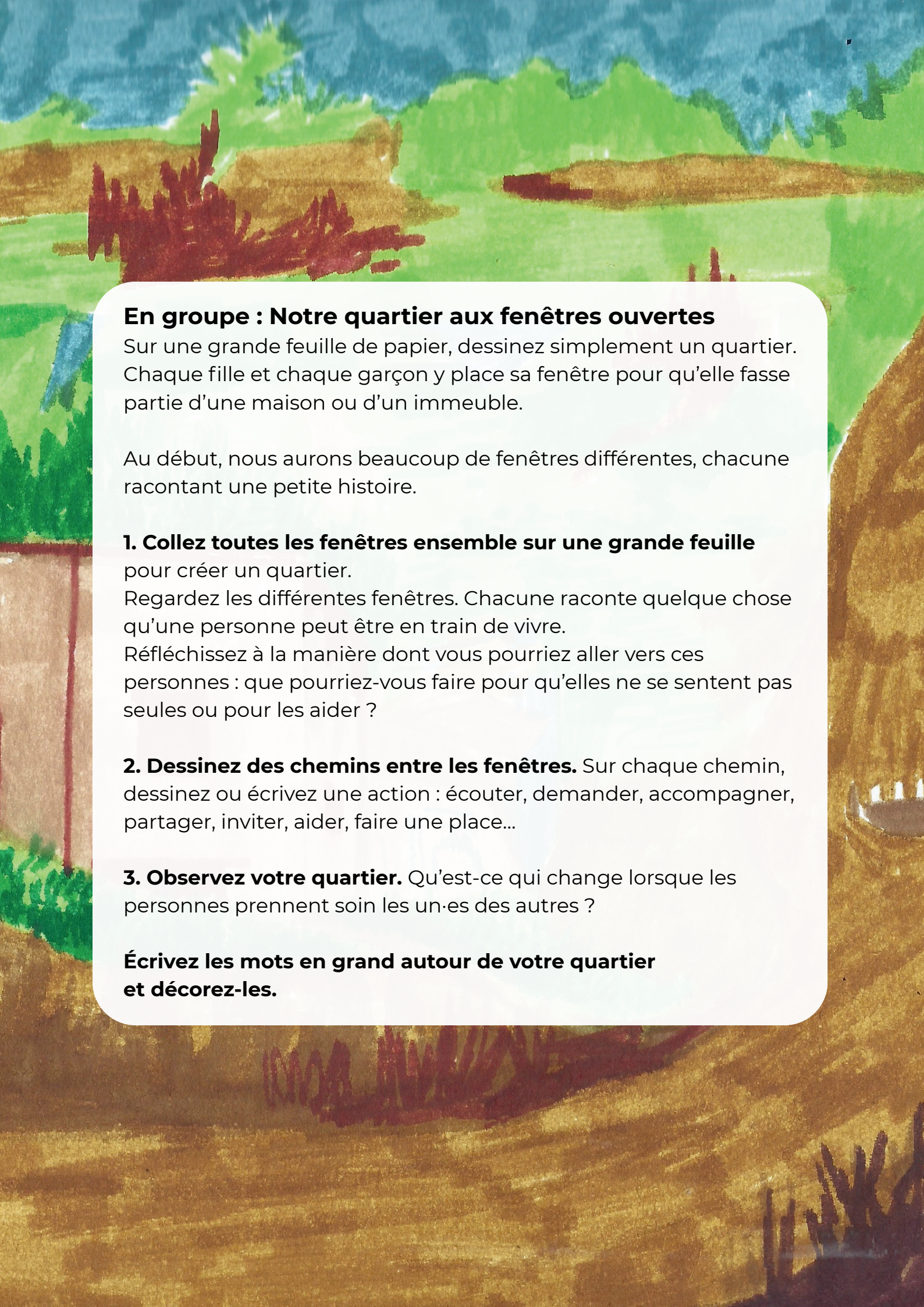
Sur une feuille, avec l'aide des animateur·rices, construis une fenêtre qui puisse s'ouvrir pour découvrir ce qu'il y a à l'intérieur.

Pense à une personne qui vit une situation difficile : elle est seule, quelqu'un ne la laisse pas participer, elle a besoin d'aide, elle est inquiète... Puis, dans ta fenêtre, fais ce qui suit :

1. Ferme la fenêtre : lorsqu'elle est fermée, dessine ce que tu vois de ce qui arrive à cette personne.

2. Ouvre la fenêtre : à l'intérieur, imagine ce que cette personne peut ressentir, penser ou ce dont elle peut avoir besoin, puis dessine-le.

3. Maintenant, regarde ta fenêtre de l'extérieur et de l'intérieur : as-tu découvert quelque chose qui ne se voyait pas au premier regard ?



En groupe : Notre quartier aux fenêtres ouvertes

Sur une grande feuille de papier, dessinez simplement un quartier. Chaque fille et chaque garçon y place sa fenêtre pour qu'elle fasse partie d'une maison ou d'un immeuble.

Au début, nous aurons beaucoup de fenêtres différentes, chacune racontant une petite histoire.

1. Collez toutes les fenêtres ensemble sur une grande feuille pour créer un quartier.
Regardez les différentes fenêtres. Chacune raconte quelque chose qu'une personne peut être en train de vivre.
Réfléchissez à la manière dont vous pourriez aller vers ces personnes : que pourriez-vous faire pour qu'elles ne se sentent pas seules ou pour les aider ?

2. Dessinez des chemins entre les fenêtres. Sur chaque chemin, dessinez ou écrivez une action : écouter, demander, accompagner, partager, inviter, aider, faire une place…

3. Observez votre quartier. Qu'est-ce qui change lorsque les personnes prennent soin les un·es des autres ?

Écrivez les mots en grand autour de votre quartier et décorez-les.