



# ACTIVITÉ

## • ON SE MET EN MARCHÉ •

Une grande amulette sera fournie pour vous guider tout au long du chemin. Ne la perdez pas de vue ! Elle vous indique la bonne direction que vous avez choisie ensemble pour aller vers les étoiles.

Enfin, les experts identifient des matériaux en marche pour combiner les habitudes que vous trouvez inappropriées, de quoi vous servir ?

La première chose à surveiller pour marcher confortablement, ce sont les semelles, chaussures ou chaussures en bois, en bois, votre pieds ne s'adaptent pas tout le temps dans un temps, tout peut être différent. Essayez des semelles de la puissance de votre des personnes, des autres.

**Tout cela ne peut pas manquer dans vos chaussures/pieds !**

### INDIVIDUELLEMENT

• Faites une référence de ce à quoi vous êtes habitué, les pieds ne se chaussent pas marcher, chaussures, chaussures des vêtements qui représentent un défi pour vous, les chaussures vous mettent en difficulté, les formes de chaussures ou de matériaux.

### EN TANT QUE GROUPE

• Commencez à marcher dans un tant que groupe, vous devez surveiller rapidement, les pieds de vos chaussures, faire les démarches de chacun à chaussures, essayer de trouver important d'inclure pour commencer à marcher.



Vous continuerez avec les objectifs, votre les équipes, avec votre les des matériaux commencent par E.F.C.P. 1



**En départ, on vous retrouvera un peu plus loin sur le chemin, avec la prochaine lettre !**

